

# 12300/15

## MANCUERNAS DE GOMA R



### ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- Las mancuernas son utilizadas habitualmente para realizar ejercicios focalizados sobre músculos concretos.
- Los ejercicios con mancuernas puede ayudar a mejorar la coordinación inter e intramuscular, esto lleva a unos mayores niveles de activación muscular.
- Mancuernas de goma (caucho 100% de alta calidad) con agarres de acero cromado con forma recta, antideslizantes para mayor adherencia.

### DIMENSIONES Y PESO



- Dimensiones agarre:  $\varnothing$  32 mm. x 14 cm. (largo).



- Disponibles de 2.5 a 40 kg., en incremento de 2.5 kg.